



Rosenweg 2b
31311 Uetze-Hänigsen
Mob.: 0172/ 515 37 34
www.anke-von-echte.de

Tagesworkshop „Massage und Dehnübungen für Pferde“

Wie in der Humanmedizin, tragen Massagen auch bei Pferden zur Gesunderhaltung und Leistungssteigerung bei und fördern damit das Wohlbefinden unseres Sport- u. Freizeitpartners.

Kursinhalte Theorie:

- Grundkenntnisse der Skelett- u. Muskelanatomie
- Ursachen von Verspannungen/ Muskelproblemen
- Anwendungsgebiete und Wirkung der Massage
- Indikationen/ Kontraindikationen



Kursinhalte Praxis am Pferd:

- Palpation unter Einbeziehung der Muskel- u. Skelettanatomie
- Massagegriffe/ -techniken
- Faszientechniken
- Dehnübungen

- ✚ Beginn: 9 Uhr mit einem Beamer-Vortrag
- ✚ Maximale Teilnehmerzahl: 12 Reiter/Pferdebesitzer mit ihrem Pferd
- ✚ Ende ca. 17 Uhr

